PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2020-05-13	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Realizar ejercicios de saltos logrando de esta manera fortalecer el equilibrio corporal y la coordinación manos y pies.	TÉCNICAS DEL CUERPO : NO APLICA	CONDICIÓN FÍSICA : NO APLICA	LÚDICA MOTRIZ : NO APLICA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : NO APLICA			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : NO APLICA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante realizara cada uno de los ejercicios propuestos en clase con un compañero generando trabajo en equipo y comunicación			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Se realizan ejercicios en parejas fomentando interacción entre la familia.			
TEMA : habilidades motrices básicas. trabajo en equipo			
SUBTEMAS : saltar y autoconfianza			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Explicación de los temas a desarrollar en la clase - Movilidad Articular de todo el esquema corporal - Salto de diferentes maneras, en forma de rana, de caballito y en forma de canguro. - Ubicara vasos, tarros u otro objeto uno al lado del otro. Y la idea es saltar con pie juntos en forma de ocho al rededor de los elemenos dek	tarros , vaosos u otro elemento	25 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	- Utiliza papel reciclaje para hacer unos recuadros con fechas en el medio.El ejercicio consiste en hacer saltos siguiendo la dirección de las fechas. - juego de reojito: Moveras con un palo de escoba de un lado al otro, mientras tu compañero salta sin detenerse o tocar el palo con los pies. Una vez lo haga cambiaran de turno. - Salto lo que mas puedas. Debes ubicar un punto de partida en el piso y desde saltar lo que mas puedas, una vez hayas saltado deja un objeto que tengas a la mano y volverás a saltar superando tu marca anterior.	palo de escoba papel reciclaje elementos a la mano	75 munitos
FASE FINAL : (CIERRE)	- Realiza estiramiento tren superior: * Movemos el cuello de lado a lado,atrás - adelante. * Entrelazamos los dedos y estiramos espalda, haciendo presión hacia afuera, llevando la espalda hacia atrás. * Realizamos estiramiento de brazos derecho e izquierdo. Recuerda hacer el ejercicio por 15 segundos cada uno	NO APLICA	25 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-05-13	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141123559	RICARDO ALFONSO BLANCO	Asistio
1141126110	JUAN PABLO MONTAÑO	Asistio
1031826580	NAELA VILLARREAL	Asistio
1016958916	YICETH SOFIA CAMPOS	Asistio
1080542187	DABIAN DAVID SALAS	Asistio
1031823432	LUNA CASTAÑEDA	Asistio
1015442319	DYLAN JHOAN CASALLAS	Asistio
1141124070	SANTIAGO PARDO	Asistio
1188215216	DANNA JULIETH ARROYO	Asistio
1019075036	MARIA ALEJANDRA ARANGO	Asistio
1141720223	DAVID STEBAN SILVA	Asistio
1028947689	SERGIO ANDRES PEÑA	Asistio
1028947011	DANY ALEXANDER MORENO	Asistio
1031824519	DANNA SOFIA ARCOS	Asistio
1016959257	SIADT SAMANTHA TRIANA	Asistio
1033107416	SAMUEL VICENTE BAENA	Asistio
1016958874	ZHARIK MARIAN GARCIA	Asistio
1013272341	MARIA CAMILA PITA	Asistio
1188216514	HADI GABRIELA BURITICA	Asistio
1027288163	MATEO MOLINA	Asistio
1016957165	JUAN ANGEL RODRIGUEZ	Asistio
1016064395	JUAN ANDRES GONZALEZ	Asistio
1032943725	DIANA LIZETH RINCON	Asistio
1031848714	MIGUEL ANGEL MENDEZ	Asistio
1031823784	VALERY YOLANI PALACIOS	Asistio
1031822196	JOSE GABRIEL DEANTONIO	Asistio
1014251773	MARIA CAMILA PAEZ	Asistio
1025148956	JOHAN SEBASTIAN SUAREZ	Asistio
1141126205	NICOLAS SOTELO	Asistio
1014878589	JUNIOR JAVIER DE LA HOZ	Asistio
1171213888	JUAN DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1010762143	LUISA ALEJANDRA SALAMANCA	Asistio
1016957707	JULIAN CAMILO BELLO	Asistio
1031827608	MARIANA PATALAGUA	Asistio
1141124276	DANNA NIKOLLE LAZARO	Asistio
1141125933	HIAN ANDREY OSORIO	Asistio

1141123776	JUAN PABLO SUANCHA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO